

BIFIVIR®

Integratore alimentare a base di probiotici

www.bracco.com



**Favorisce
le difese naturali dell'organismo,
in particolare durante la stagione
invernale**



ADULTI

Confezioni da
10 bustine



JUNIOR



LIFE FROM INSIDE

Bracco s.p.a.
via Egidio Folli 50
20134 Milano

Prodotto per Bracco S.p.A. da Probiotal S.p.A.

Contro le infezioni respiratorie: i probiotici simbiotici

Lo dimostra uno studio
eseguito dall'università di Milano.

Gli episodi di infezioni respiratorie (tosse, influenza, bronchiti, faringiti, raffreddore) e i giorni di malattia possono essere ridotti anche della metà grazie all'impiego costante di probiotici simbiotici. Il che significa anche una riduzione nell'uso degli antibiotici e una salute migliore.



Uno studio eseguito dall'Università di Milano, e pubblicato sul Journal of Clinical Gastroenterology, ha infatti confermato che i probiotici possono aiutare a proteggersi dai mali di stagione, come descritto in diverse ricerche internazionali.

Ma non tutti sono uguali e solo alcuni sono realmente efficaci.

È su questo punto che si è concentrata la ricerca dell'Università di Milano che ha evidenziato che i probiotici simbiotici come il Bifivir, sul quale nello specifico è stato svolto lo studio, possono contrastare le infezioni respiratorie riducendone il rischio di oltre la metà.

La dicitura "contiene probiotici" su un prodotto, quindi, non è una garanzia che sia davvero efficace.

I probiotici simbiotici sono batteri commensali, cioè germi che vivono nell'organismo senza dare origine a malattie. Sono composti da più specie di probiotici come i Bifidobatteri (*Bifidobacterium lactis*) e i Lactobacilli (*Lactobacillus rhamnosus* e *Lactobacillus plantarum*) con l'aggiunta di prebiotici, ovvero di zuccheri che potenziano l'efficacia dei probiotici.

Agiscono a livello del GALT, il sistema di difesa naturale presente nell'intestino, che grazie alla colonizzazione dei batteri



sostanze probiotiche hanno meno episodi febbrili, minore necessità di antibiotici e si astengono dal frequentare la scuola per problemi di salute in misura minore rispetto a chi si alimenta con latte "normale". In particolare, 326 bambini di età compresa tra 3 e 5 anni sono stati suddivisi in 3 gruppi e assegnati a ricevere, rispettivamente, latte arricchito con *Lactobacillus acidophilus* oppure latte con *Lactobacillus acidophilus* più *Bifidobacterium animalis* e, al terzo gruppo, semplicemente latte intero (gruppo placebo).

Il primo gruppo di bimbi rispetto al gruppo placebo ha riportato una riduzione del 53% degli stati febbrili, del 41% dei raffreddori e del 28% degli episodi di rinorrea.

I risultati migliori, però, sono stati registrati con l'abbinamento dei due ceppi batterici: riduzione del 72% degli stati febbrili, del 62% dei raffreddori e del 59% degli episodi di rinorrea.

Anche il periodo di convalescenza è stato più breve nei primi due gruppi rispetto al placebo: la lunghezza della malattia si riduce del 32% con il *Lactobacillus* e del 48% con *Lactobacillus* e *Bifidobacterium*. Questa combinazione, infine, è risultata vincente anche contro la stipsi, la diarrea acuta, la sindrome del colon irritabile, il morbo di Chron o il Rotavirus.

buoni può rivolgere la sua attenzione a virus e batteri patogeni.

Questi prodotti si trovano sotto forma di integratori in farmacia e possono essere assunti anche per 90 giorni consecutivi senza alcun effetto indesiderato. Una possibilità in più, insomma, per stimolare le difese immunitarie e da aggiungere alle forme di prevenzione contro i malanni di stagione già ampiamente conosciute come lavarsi spesso le mani. Risultano utili anche nei bambini, i più sensibili a queste infezioni.

Una recente ricerca condotta in Cina e pubblicata su *Pediatrics* ha permesso di verificare che bimbi che bevono due volte al giorno latte supplementato con

