

# Podoposturologia



## Ortesi podaliche plantari biomeccaniche e/o propriocettive.

*Il benessere del corpo dipende dal benessere del piede, da una corretta camminata e da una buona postura.*

La podoposturologia è una disciplina che si occupa della valutazione e del trattamento del piede doloroso in una visione globale e tutto ciò che esso comporta.

La podoposturologia esce dai consueti schemi della podologia e della posturologia classica, ma va a valutare tutti i minimi particolari del nostro corpo che a volte possono rilevarsi futili e quindi sottovalutati o non visti. La valutazione viene effettuata a 360° per verificare e valutare se è il podoposturologo che deve intervenire o indirizzare il paziente ad altre figure mediche.

La postura è la posizione del corpo nello spazio in condizioni statiche e dinamiche il cui fine è il mantenimento dell'equilibrio.

Il sistema tonico posturale è un complesso sistema che può squilibrarsi con estrema facilità per cause svariate, innescando una serie di problematiche: dorsalgie, lombalgie, ernie, piede doloroso, metatarsalgie ecc. Un'attenta anamnesi e un'attenta valutazione del dolore precedono la valutazione posturale clinica.

La valutazione statica viene eseguita mediante l'analizzatore posturale.

La valutazione funzionale utilizza una sequenza di test posturali

specifici che permettono di valutare il tono muscolare e le catene cinetiche muscolofasciali e articolari.

Le informazioni più valutate sono quelle provenienti dai piedi, dal sistema stomatognatico (bocca e lingua), vestibolare, occhi e dalla cute. Il tutto è associato a un protocollo d'indagine strumentale con l'impiego di strumentazioni diagnostiche non invasive: analizzatore posturale per la valutazione della postura eretta da tutte le visioni; il podoscopio per lo studio morfologico dell'appoggio plantare in ortostatismo bipodalico e monopodalico; il baropodometro elettronico per lo studio computerizzato delle pressioni plantari in ortostatismo bipodalico, per l'analisi del passo e per la valutazione dell'equilibrio; il podoscanalyzer per l'esame morfologico computerizzato del piede attraverso la scansione sotto carico.

Molti problemi legati ai piedi si possono prevenire e risolvere semplicemente indossando un plantare su misura.

Il podoposturologo interviene a seconda dei casi: piede piatto, piede cavo, piede diabetico, metatarsalgia, alluce valgo, dita a martello, dita a griffe, problemi posturali, ecc con un plantare biomeccanico e /o propriocettivo.

Il plantare biomeccanico viene inserito quando c'è bisogno di correggere oltre che l'appoggio plantare anche quando c'è bisogno di agire sui dolori che il piede avverte e anche quando si formano delle ipercheratosi (callosità), e quindi agisce in modo antalgico. Il plantare



propriocettivo il quale si basa sul dare minori informazioni al sistema (corpo), utilizzando stimoli (correzioni) di pochi millimetri, viene inserito quando c'è bisogno di correggere oltre che l'appoggio plantare anche quando c'è bisogno di correggere e riequilibrare il sistema posturale del nostro corpo e tutti i problemi e i dolori che da esso provengono (cervicale, dorsalgia, lombalgia, sciatalgia, tallonite, piede doloroso ecc).

La novità associata all'ortesi plantare propriocettiva è l'utilizzo di dissipatori energetici la cui efficacia è valutabile attraverso la clinica. L'azione del dispositivo è fondata su nuove scoperte della biofisica.

Esso viene integrato in ogni plantare, quando c'è uno

squilibrio posturale, al fine di riarmonizzare il tono muscolare attraverso la dispersione dell'energia in eccesso, agendo in modo totalmente passivo e non invasivo.

Dopo aver effettuato tutta la valutazione nei minimi particolari il podoposturologo prende l'impronta del piede sul podografo per poi costruire il tipo di plantare adatto a seconda delle patologie. Infine il podoposturologo consiglia al paziente quale tipo di scarpa usare per l'inserimento adatto dei plantari.

Il podologo e/o podoposturologo per effettuare la costruzione delle ortesi podaliche plantari deve essere iscritto al ministero della salute all'ufficio dei dispositivi medici su misura.